

## Riflettiamo insieme: Colpa e responsabilità individuale

**STUDENTESSA: Mi scusi, professore, ma come mai per un individuo è più facile sentirsi in colpa che prendersi le proprie responsabilità?**

Guardi, la risposta sarebbe complicata. Io posso dare due, due risposte. Una è questa: che quando noi ci sentiamo in colpa uno dei modi spontanei con cui noi cerchiamo di gestire, o di liberarci da questo senso di colpa, è quello di punirci. Cioè io mi sento in colpa perché ho fatto qualche cosa di male o perché mi sento in colpa, non so neanche bene che cosa ho fatto, perché molto spesso è così, e per risolvere questo senso di tensione io mi punisco. Mi punisco nel senso che mi bastono, cerco di fare in modo di soffrire e in questo modo cerco di evacuare il senso di colpa. Naturalmente questo non è che risolva le cose, perché il punirsi molto spesso non ha niente a che fare con quello che eventualmente abbiamo fatto prima. E l'altro problema è che spesso quando ci sentiamo in colpa noi deleghiamo ad altri il potere di assolverci, andiamo a cercare qualcuno che ci dica: "Non hai fatto niente di male", oppure: "Starai bene, sarai tranquillo quando avrai fatto certi atti espiativi". In qualche maniera quindi è un modo per non essere autonomi nelle proprie responsabilità, ma per dipendere. E questo non è sempre una cosa positiva. Invece il senso di responsabilità è qualcosa in cui uno assume in pieno una certa cosa e non è che deve necessariamente punirsi. Sa che ha fatto una certa cosa e che questo problema va gestito realisticamente.

Giovanni Jervis Il Grillo (6/2/1998)

### Riflettiamo insieme:

esponete, facendo possibilmente ricorso ad esempi, le vostre considerazioni circa i due concetti di colpa e responsabilità. Vi sembra che le conseguenze sul piano emotivo del senso di colpa e del senso di responsabilità siano simili o differiscano? Motiva la tua risposta